

DAS GEHEIMNIS ZUFRIEDENER PAARE IST DAS GESPRÄCH

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht ohne miteinander zu reden. Wie zufrieden eine Beziehung erlebt wird, hängt maßgeblich davon ab, wie Paare miteinander sprechen.

GUT MITEINANDER REDEN IST LERNBAR!

Hier setzt das **EPL**-Gesprächstraining für Paare an. Es hilft Ihnen,
→ sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber genau das ankommt, was sie vermitteln wollen;
→ so zuzuhören, dass Sie besser verstehen, was Ihre Partnerin, Ihr Partner meint;
→ Ihre Meinungsverschiedenheiten und Probleme in einer wertschätzenden Weise auszutragen.

WAS GESCHIEHT IN DEM GESPRÄCHSTRAINING?

Das Paargespräch bildet bei diesem Training den Schwerpunkt. Persönliche Probleme werden nur mit dem eigenen Partner besprochen. Dies geschieht in der Begleitung und Unterstützung von ausgebildeten Kursleitern in räuml. Trennung der teilnehm. Paare.

Ein Kurs besteht in der Regel aus vier oder sechs Paaren mit zwei bzw. drei Kursleiter/Innen. Das Training ist keine Therapie oder Beratung. Es wendet sich daher nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben und/oder sich mit Trennungsabsichten beschäftigen.

Eingeladen sind besonders Paare, die ihre Gesprächsfähigkeit miteinander entwickeln und ihre Beziehung vertiefen möchten.

KURSAUFBAU

Das Gesprächstraining umfasst **6 Einheiten** von jeweils ca. 2 Stunden.

EINHEITEN

Vermitteln und Einüben der Gesprächsregeln

1. Einheit *Unser Gespräch läuft gut!*
Bewusst machen, was Verständnis fördert
2. Einheit *Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!*
Gefühle offen aussprechen
3. Einheit *Wir kommen einen Schritt weiter!*
Meinungsverschiedenheiten lösen

Anwenden der Gesprächsregeln

4. Einheit *Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!*
Erwartungen aussprechen
5. Einheit *So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!*
Sich über Intimität und Sexualität austauschen
6. Einheit *Das tut mir und uns gut!*
Einander positiv bestärken und Wünsche aussprechen

EPL-TRAINER /IN

Sabine Schmidt
Dipl. Sozialpädagogin
Psych. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Rolf Schmidt
Landesjugendwart, Sozialdiakon,
Dipl.Päd., Supervisor (DGSv), Coach

ANMELDUNG

Gesprächstraining für Paare

Kurs: 24.02. und 25.02.2012

Namen:

.....

.....

Berufe:

.....

.....

Partnerschaft/Ehe seit:

.....

Anschrift + Telefon:

.....

.....

.....

Anmerkungen:

.....

.....

(Datum, Unterschrift)

Landesjugendpfarramt
Rolf Schmidt
Caspar-David-Friedrich-Straße 5
01219 Dresden

ORT

Landesjugendpfarramt
Caspar-David-Friedrich-Straße 5
01219 Dresden

(Nähe Wasaplatz/ DD-Strehlen)

TERMIN

Freitag, 24.02.12 von 15.00 Uhr - 21.30 Uhr
Sonnabend, 25.02.12 von 9.00 Uhr - 19.00 Uhr

KOSTEN PRO PAAR

80,00 € (Seminargebühr + Unterlagen bei
Förderung durch das SMS)

Teilnahmegebühr überweisen:

Landesjugendpfarramt

Bank: Bank für Kirche und Diakonie eG

BLZ: 350 601 90

Kontonummer: 160 360 0025

Verwendungszweck: 1126.01-Name

ANMELDUNG + ANFRAGEN

**Bitte bis 06.02.12 schriftlich oder
per E-Mail anmelden!
z. Hd. Rolf Schmidt**

Telefon: 0351 / 4692420

Fax: 0351 / 4692430

E-Mail: rolf.schmidt@evlks.de

EIN KI^CK MEHR PARTNERSCHAFT

Gesprächstraining für Paare



Ein Partnerschaftliches Lernprogramm



LANDESJUGENDPFARRAMT